

ほくと七星

No. 91

令和8年7月15日発行
発行人 戸嶋 光成

☆統制された情緒関与の原則

☆秘密保守の原則

☆意図的な感情表現の原則

☆非審判的態度の原則

☆個別化の原則

☆受容の原則

☆自己決定の原則

HOKUTO SEVENSTARS



笑顔つないで夢つなぐ

Smile for Dream
社会福祉法人

北杜 HOKUTO



編集発行 社会福祉法人 北杜

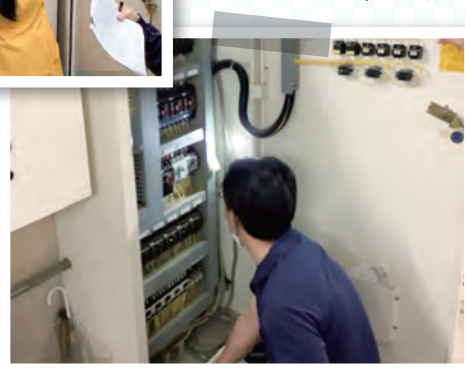
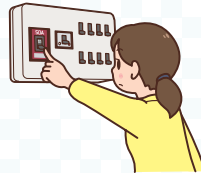
〒010-0146 秋田市下新城野字街道端西11-1

障がい者支援施設

TEL 018-873-7801

ほくと

FAX 018-873-7805



6月3日に震度6の地震を仮定した自然災害対応BCP訓練を行いました。断水、停電が発生した際の自家発電発生装置の稼働や電源回復による商用電源への切り替え操作手順の確認をしました。もし災害が起きたとしても万全の状況で対応できるよう職員一丸となって努めて参ります。

BCP訓練 行いました！



本物そっくりでビックリ!! 食品 サンプル展



うまそうだ!!



5月23日に秋田県立美術館にて開催された食品サンプル展に行ってきました！本物そっくりの食品サンプルを目の前にヨダレがじゅるり😋
Nさんは巨大肉片手に大興奮でした。



2026

ほくと園芸活動

ほくとでは今年も利用者の方々と一緒にプランターに花を植えました。

なんのこれしき!!

どれにするー?

腰大丈夫かな(笑)

色合い良く♪

新人職員さんと一緒に♪

にっこり

今年も綺麗に
咲き続けてね♪



運命の発走!
大画面で
迫力満点!!

数十年振りの

大好きな競馬

、Hさん、男の大勝負、

複勝的中!
ヤッター!!

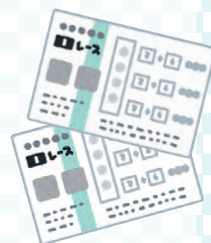


まずは予想!
パドックチェック!



2020年秋のコロナ禍から余暇活動として行っている「ほくと競馬倶楽部」。普段は倶楽部限定の施設内ポイントで競っていたのですが、今回は本物を楽しむためにウインズ横手に足を運びました。初めての競馬を楽しむ方、数十年ぶりに楽しめる方、それぞれの想い、ドキドキワクワクが溢れる一日となりました! (表紙写真参照)

ウインズ横手で競馬の
G1レースを楽しみました!



ほくとパチ倶楽部質問コーナー



この広報を読んでいる方、施設関係者の中には「私もパチンコに行ってみたい」「施設で企画したいけどどうする?」という方もいらっしゃるかと思います。少しでも参考になればと思います!どうぞ!

Q1. 車椅子ユーザーがパチンコを打つとき、台の前にある椅子に移って、座位バランスが保てるのですか?

A1. 心配いりません。台の前にある椅子は取り外しが可能で、自分の車椅子に座ったままでも楽しむことができます。対応して下さる店員さんも優しいですよ!

Q2. 右手の麻痺があって玉を発射するハンドルを持つことができません。どうしたらいいですか?

A2. 最近のパチンコ台は左右どちらの手でもハンドルが持てるものもあります。ほくとパチ倶楽部のメンバーの中にもそのようなタイプの台で左手を使ってハンドルを持つ方もいます!

Q3. どのくらいの時間打っているのですか?

A3. 昼食後の13時に出発し、13時半~16時半の3時間ほど楽しんでいます。皆さん適宜休憩を挟みながら、自分のペースで楽しんでいますよ!

恒例行事となった「ほくとパチ倶楽部」。今回は初参加のメンバーも加わり、それぞれ前もってYouTubeで予習をした台を楽しませていました!

3でリーチ!
果たして結果は...?



第四回ほくとパチ倶楽部
活動してきました!



春の外出行事

今年度、初の外出行事に利用者さんから『いつから始まるの』や『どこに行くの』等々、始まる前からワクワク感が伝わってきて、楽しみにされていることを実感しました♡

事前に選ばれた各外出先で好きな物を召し上がったたり、買い物を楽しまれたりと満足気な様子でした。

利用者の声

普段、買い物になかなか行けないので、今回、試着して洋服を購入できて良かったです。

寒風山からの風景



ガーデニング

色鮮やかな花や、トマトやキュウリ等の野菜の苗を植えました。

熊対策もあり屋外とはいえスロープでの作業となりましたが、真剣に取り組む利用者さんの姿が見られました。



NEW パン屋さん

6月から新しく秋田市飯島7号線沿いにある「ロンドンバスベーカリー」様が月に1回移動販売をさせていただくことになりました。

こだわりの無添加パンや色々な種類のパンを目にしてどれを購入しようか迷っている姿も見られました。



新職員紹介

鎌田 水脈子さん
みなこ



4月から障がい者支援ほくとの入所施設で勤務させていただきます。以前は同法人のヘルパーとして勤務しておりました。

入所施設での勤務は初めてなので分からないことも多く、職場の先輩や利用者の皆様に教えていただきながら、食事や更衣の介助・整容・周辺業務を中心に担当しています。

利用者の皆様が毎日心地よく過ごせるよう、そして、施設の業務が円滑に回るよう自分にできる仕事を心を込めて励んでまいります。

HOKU TOPICS

ホリトピックス



社会福祉法人北杜

ほくと子ども食堂 中通プレート

特別養護老人ホーム中通
施設支援課 主任作業療法士 小納谷ひとみさん



「中通プレート」は、地域貢献事業として平成30年4月にスタートし、コロナ禍による約3年半の「長い夏休み」を経て、令和5年8月に再開しました。再開当初は参加者が少なく、集客を心配する日々もありましたが、今では家族グループや高齢の方、子供だけの参加など幅広い世代に親しまれ、リピーターも増えています。開催日には席の確保が難しいほどの盛況ぶり、嬉しい悲鳴を上げています。先日の野菜の苗植えでは、地域の方が先生役となって子供たちに植え方を教えて下さり、自然と多世代交流の輪が広がりました。これからも誰でも気軽に参加できる地域の子ども食堂として、笑顔とつながりに感謝しながら活動を続けていきます。

い夏休み

を経て、令和5年8月に再開

しました。再開当初は参加者

が少なく、集客を心配する

日々もありましたが、今で

は家族グループや高齢の

方、子供だけの参加など

幅広い世代に親しまれ、リピーター

も増えています。開催日には席の確

保が難しいほどの盛況ぶり、嬉し

い悲鳴を上げています。先日の野菜

の苗植えでは、地域の方が先生役と

なって子供たちに植え方を教えて

下さり、自然と多世代交流の輪が広



ほくと子ども食堂
中通プレートスタッフ
小納谷ひとみさん



「おなか、も、こころ、も
あったかい！」



編集後記

春も過ぎ、夏の陽気となつてまいりました。今年は東北地方の梅雨入りが遅めとのこと。近年の猛暑や水不足問題などもあり色々不安な日々を送っています。

さて、話は変わりますが6月11日からFIFAワールドカップが開催され、連日名勝負が繰り広げられています。日本代表への応援もそこそこ他国の代表に目を向けると、アルゼンチン代表のメッシ選手がハットトリックを決めたことで大きな話題となりました。40歳を間近にして衰えを感じさせないそのプレイに驚かされるばかりです。7月19日に予定されている決勝戦までテレビから目が離れません。

いよいよ夏も本番です。今年も厳しい暑さが予想されます。熱中症にならぬようこまめな水分補給や室温調節などを怠ることなく過ごしていきましょう。



照井